

# 15 Cách trị sùi mào gà tại nhà bằng thuốc cho nam và nữ giới

Bệnh sùi mào gà không chỉ đơn thuần là một bệnh lây truyền qua đường tình dục (STI) chủ yếu mà còn là nỗi lo âu, ám ảnh của rất nhiều người bởi những hậu quả đến sức khỏe, thẩm mỹ cũng như tâm lý. Căn bệnh này do vi rus HPV (Human Papillomavirus) gây ra, triệu chứng qua các tổn thương đặc trưng như các u nhú, mụn cóc mọc tại ở tại vùng sinh dục, vùng hậu môn, và thỉnh thoảng hình thành ở miệng, họng. Chữa trị bệnh sùi mào gà là một quá trình cần kiên trì cũng như tuân thủ liệu pháp khoa học, trong đấy việc sử dụng thuốc tại nhà đúng cách đóng vai trò then chốt, đặc biệt với những tình trạng tổn thương nhỏ, mới phát. Nội dung bài viết sau đây sẽ cung cấp góc nhìn tổng quan và chi tiết về một số cách thức hỗ trợ chữa trị tại nhà, đồng thời nhấn mạnh những nguyên tắc an toàn chẳng thể bỏ qua, giúp bạn đồng hành cùng quá trình điều trị một cách hiệu quả cũng như an toàn nhất.



**ĐẶT NGAY** hoặc Liên Hệ **SĐT: 0988 701 408**  
**(Call/ SMS/ Zalo).**

✓ Không tốn tiền ship giao hàng tận nhà trên toàn

quốc, đóng gói kỹ thuật, bảo mật tuyệt đối thông tin khách mua.

- ✓ Không ghi tên thuốc, chỉ ghi mã số đơn hàng.
- ✓ Bên nhân viên giao hàng chỉ biết là "THUỐC" nhưng không biết thuốc gì, nên người sử dụng cứ yên tâm về bảo mật.
- ✓ Thuốc nguồn gốc Thái Lan được bán ở Nhà Thuốc Da Liễu Bình Tâm đảm bảo chính hãng cam kết chất lượng 100%.
- ✓ Được khám hàng trước lúc thanh toán.
- ✓ Địa chỉ Nhà Thuốc Da Liễu Bình Tâm cũng như những đại lý:
  1. Cơ sở TPHCM: Chợ sỉ thuốc Quận 10, Phường 15, Quận 10 TPHCM
  2. Cơ sở Long An: Cổng Chào Ấp 4, xã Bình Tâm Tp. Tân An, tỉnh Long An
  3. Cơ sở Đà Nẵng: Kiệt 01 Hoàng Văn Thái, Hoà Minh, Liên Chiểu, Đà Nẵng
  4. Cơ sở Hà Nội: Ngõ 192 Phố Hạ Đình, Hạ Đình, Hà Nội

# Sùi mào gà là gì?

Bệnh sùi mào gà truyền nhiễm cơ bản qua con đường tình dục không an toàn (bao gồm giao hợp qua đường âm đạo, hậu môn cũng như miệng) do tiếp xúc trực tiếp với da hay niêm mạc có chứa virus. Sau khi tấn công vào cơ thể, vi rút HPV có thời gian ủ bệnh kéo dài từ vài tuần đến vài tháng, thậm chí rất nhiều năm trước khi phát bệnh. Lúc đó, một số nốt sùi bắt đầu tạo ra, thường có màu hồng tươi, bề mặt sần sùi như mào gà hay súp lơ, dẫn đến ngứa ngáy, vướng víu và dễ xuất huyết nếu như va chạm. Không chỉ dừng lại ở sự không thoải mái về thể chất, bệnh còn tiềm ẩn rất nhiều nguy cơ nguy hiểm như làm tăng nguy cơ truyền nhiễm cho bạn tình và đặc biệt, một số chủng HPV nguy cơ cao có thể dẫn đến ung thư cổ tử cung, ung thư dương vật, ung thư tại vùng hậu môn hay ung thư vòm họng nếu như không nên làm chủ tốt.

Việc xây dựng một phác đồ trị bài bản, dù là can thiệp y tế (đốt laser, áp lạnh, nhiệt trị liệu bằng điện) hoặc sử dụng thuốc tại nhà, đều phải căn cứ trên chỉ định của bác sĩ chuyên khoa sau lúc đến khám trực tiếp. Mục tiêu hàng đầu là loại bỏ các tổn thương thực thể, kiểm soát triệu chứng và quan trọng nhất là giúp đỡ hệ miễn dịch của cơ thể để "kìm hãm" sự phát triển cũng như quay trở

lại của vi rút. Cần hiểu rõ một nguyên lý: **không có bất kỳ loại thuốc hay kỹ thuật nào có thể "tiêu diệt hoàn toàn" virút HPV ra khỏi cơ thể**. Chữa thành công là lúc tổn thương biến mất, virus chuyển sang trạng thái "ngủ" cũng như sức đề kháng đủ mạnh để kiểm soát chúng, phòng ngừa quay trở lại lâu dài.

## **15 phương pháp giúp đỡ trị bệnh sùi mào gà ở nhà: Từ thuốc đặc chữa trị đến chăm sóc toàn diện**

Đối với các trường hợp tổn thương nhỏ, khu trú và được dược sĩ chuyên khoa cấp phép, việc chữa ở nhà có thể được thực hiện. Dưới đây là 15 phương pháp hỗ trợ bạn cần biết, bao gồm cả dùng thuốc và thay đổi thói quen.

### **1. Dùng thuốc bôi đặc chữa theo đơn chuyên gia y tế (Podophyllin, Podophyllotoxin, Imiquimod, Trichloroacetic acid - TCA)**

Đây là nhóm thuốc quan trọng nhất trong chữa ở chỗ. **Podophyllin và dẫn xuất Podophyllotoxin** có công dụng bào mòn mô sùi bằng cách ức chế sự phân chia tế bào. **Imiquimod** là một loại thuốc

điều hòa miễn dịch tại chỗ, giúp kích thích cơ thể sản sinh ra một số cytokine chống lại vi rút. **Acid trichloroacetic (TCA)** là một chất ăn da nhẹ, thường được b.Sĩ bôi trực tiếp lên nốt bệnh sùi để đốt cháy chúng. Không nên tự ý mua cũng như dùng các loại thuốc này. Bác sĩ sẽ dựa vào vị trí, kích thước, số lượng thương tổn cũng như hiện trạng sức khỏe tổng quát để kê đơn, hướng đưa liều lượng, tần suất cũng như cách bôi chi tiết. Việc lạm dụng hoặc sử dụng sai cách có thể gây nên bỏng da, loét sâu, viêm nhiễm nặng.

## **2. Vệ sinh ở tại vùng thương tổn đúng cách trước cũng như sau lúc sử dụng thuốc**

Dùng nước ấm cũng như dung dịch vệ sinh dịu nhẹ, không mùi hay xà phòng dành cho da nhạy cảm để rửa ở vùng bị bệnh. Dùng khăn bông mềm, sạch thấm khô nhẹ nhàng (không thể nào chà xát mạnh). Thao tác này giúp loại bỏ vi khuẩn, bụi bẩn, tạo điều kiện thông thoáng để thuốc thấm thấu tối ưu và giảm thiểu nguy cơ bội nhiễm.

Xây dựng chế độ dinh dưỡng "vàng" giúp tăng cường miễn dịch

Một sức đề kháng khỏe mạnh là vũ khí lợi hại nhất

để chống lại sự quay trở lại của virus HPV. Hãy tập trung bổ sung một số nhóm chất sau:

- **Thực phẩm giàu vitamin C:** Ổi, cam, quýt, bưởi, kiwi, súp lơ xanh... Giúp tăng cường sản xuất tế bào bạch cầu.
- **Thực phẩm giàu kẽm:** Hàu, thịt bò, cua, các loại hạt bí, hạt điều... Kẽm đóng vai trò cần thiết trong việc điều hòa đáp ứng miễn dịch.
- **Thực phẩm giàu chất chống oxy hóa:** một số loại quả mọng (việt quất, dâu tây), rau xanh đậm (cải bó xôi, cải xoăn), trà xanh... Giúp bảo vệ tế bào khỏi tổn thương.
- **Thực phẩm có đặc tính kháng virus tự nhiên:** Tỏi sống, gừng, nghệ, nấm hương, nấm linh chi.

#### **4. Cần nhắc bổ sung thực phẩm chức năng giúp đỡ (có tham khảo ý kiến bác sĩ chuyên khoa)**

Các sản phẩm bổ sung như vitamin D3, kẽm, selen, beta-Glucan (từ nấm men), hay một số thảo dược y học cổ truyền có công dụng bổ khí, nâng cao chính khí (như hoàng kỳ, bạch truật) có thể là trợ thủ đắc lực. Tuy nhiên, bạn cần trao đổi với dược sĩ chuyên khoa hay dược sĩ chuyên khoa để

được tư vấn lựa chọn sản phẩm phù hợp với sức đề kháng, tránh hiện trạng "tiền mất tật mang" vì mua phải hàng kém uy tín.

## **5. Dùng kem dưỡng ẩm làm dịu da ở tại vùng lân cận**

Sau khi thuốc đặc trị đã khô hoàn toàn, bạn có khả năng thoa một lớp mỏng kem dưỡng ẩm có chứa một số thành phần lành tính như lô hội (nha đam), panthenol (vitamin B5), hay ceramide lên ở vùng da lành xung quanh tổn thương. Điều này giúp giảm cảm giác khô căng, không thoải mái do thuốc dẫn tới ra, bảo vệ hàng rào da. **Quan trọng: tránh bôi kem lên trực tiếp nốt bệnh sùi hoặc ở tại vùng da đang có thuốc.**



## **6. Lựa chọn trang phục thoáng mát, chất liệu tự nhiên**

Mặc quần áo rộng rãi, thoáng mát, đặc biệt là đồ lót cotton, có tác dụng lớn trong việc giảm ma sát, tránh làm thương tổn tại vùng da đang chữa trị, song song đó giữ cho vị trí này luôn khô thoáng, giảm thiểu sự phát triển của vi khuẩn và nấm.

## **7. Kiên giao hợp tình dục tuyệt đối trong thời gian điều trị**

Đây là nguyên tắc bắt buộc để bảo vệ bạn tình

khỏi nguy cơ truyền nhiễm, ngăn chặn tổn thương lan rộng do cạo xát, và tạo yêu cầu tốt nhất cho ở vùng da bị tổn thương lành lại.

## **8. Quản lý căng thẳng và đảm bảo giấc ngủ uy tín**

Căng thẳng kéo dài làm suy yếu sức đề kháng, tạo điều kiện cho virus quay trở lại. Hãy dành thời gian thư giãn với một số hoạt động như thiền, yoga, đọc sách, nghe nhạc, hay tập thể thao nhẹ nhõm. Ngủ đủ 7-8 tiếng mỗi đêm để cơ thể có thời gian phục hồi cũng như tái tạo năng lượng.

## **9. Tắm bằng nước ấm vừa phải, tránh ngâm mình quá lâu**

Tắm nước ấm giúp làm sạch cơ thể cũng như thư giãn tinh thần. Nhưng, tránh tắm nước quá nóng hoặc ngâm mình trong bồn tắm, xông hơi quá lâu vì hơi ẩm và nhiệt độ cao có thể làm ở tại vùng da tổn thương trở nên khó chịu hơn.

## **10. Không thể nào tự ý bóc, nặn, cạy một số nốt bệnh sùi**

Hành động này cực kỳ nguy hiểm. Nó không chỉ làm vi rus lây lan sang các ở vùng da lành lân cận,

gây nên chảy máu, tạo yêu cầu cho ký sinh trùng tấn công gây nên viêm nhiễm nặng, mà còn có thể để lại sẹo xấu và khó chữa về sau.

## **11. Theo dõi sát sao phản ứng của cơ thể với thuốc**

Trong quá trình dùng thuốc, hãy chú ý quan sát. Nếu như xuất hiện các triệu chứng không bình thường như da đỏ ửng, sưng tấy, đau rát dữ dội, phỏng rộp, chảy dịch, hay có dấu hiệu toàn thân như sốt, mệt mỏi, cần ngừng thuốc ngay cũng như liên hệ với dược sĩ để được xử lý kịp thời.

## **12. Tuân thủ lịch tái khám định kỳ**

Đây là bước không thể thiếu để b.Sĩ đánh giá hiệu quả của liệu pháp điều trị, tìm ra nhanh chóng những triệu chứng tái phát (nếu có) cũng như điều chỉnh phương án trị cho phù hợp với từng thời kỳ.



- Giá chính hãng cho một bộ đơn thuốc tại nhà: 620.000 VNĐ
- Bộ gồm: Thuốc chấm trị của Nhà Thuốc Da Liễu Bình Tâm, kem mỡ, Thuốc uống giúp đỡ chữa trị, giấy chỉ dẫn rõ ràng cách sử dụng từng loại, chế độ kiêng cử cũng như chăm sóc sau khi rụng hết sùi.

- Liệu pháp uống 20 ngày..chấm là lọ 15ml sử dụng được nhiều lần..dư sức chữa
- Liên hệ thông qua SĐT: **0988701408** hay Zalo **0988 701 408** để được tư vấn.
- Hàng chính hãng 100% được bán trực tiếp tại Nhà Thuốc Bình Tâm có đơn thuốc chi tiết.
- Phát hiện ra Nhà Thuốc Tây Bình Tâm bán hàng giả, hàng kém chất lượng đến tiền gấp 10 lần cho bạn.
- Trị liệu sùi mào gà tại nhà hiệu quả trong 3 tới 5 ngày sử dụng.
- Không tốn tiền giao hàng trên toàn quốc (SHIP COD) cũng như được khám sản phẩm trước khi trả tiền.
- Được tư vấn từ một số chuyên gia y tế trong suốt quá trình chữa trị căn bệnh sùi mào gà tại nhà.
- Địa chỉ Nhà Thuốc Tây Bình Tâm và các đại lý:
  1. TPHCM: Chợ sủ thuốc Quận 10, Phường 15, Quận 10 Thành phố Hồ Chí Minh
  2. Long An: Cổng Chào Ấp 4, xã Bình Tâm Tp. Tân An, tỉnh Long An
  3. Đà Nẵng: Kiệt 01 Hoàng Văn Thái, Hoà Minh, Liên Chiểu, Đà Nẵng
  4. Hà Nội: Ngõ 192 Phố Hạ Đình, Hạ

### **13. Cảnh giác với một số loại "thuốc đặc chữa trị" không rõ xuất xứ**

Một lần nữa, đây là nguyên tắc sống còn. Trên thị trường, đặc biệt là các trang mạng x.Hội, tràn lan các lời quảng cáo "thần thánh" về một số loại thuốc nam, thuốc bắc gia truyền, kem bôi "đặc trị tận gốc sùi mào gà chỉ sau vài liệu". Tất cả những sản phẩm này đều không nên kiểm định, chứa các thành phần không rõ ràng, thậm chí pha trộn corticoid liều cao hoặc acid mạnh dẫn tới bỏng da, hoại tử, khiến bệnh tình càng thêm trầm trọng.

### **Cảnh báo: Không mua thuốc chữa sùi mào gà trên các nền tảng mạng xã hội!**

Mua thuốc từ Facebook, TikTok, Zalo, Shopee, Lazada... Từ các người bán không có chuyên môn dược là tự đặt mình vào vòng nguy hiểm. Một số rủi ro bạn có thể gặp phải bao gồm:

- **Thuốc giả, thuốc nhái:** Hoàn toàn không có công dụng trị, thậm chí chứa chất độc hại.

- **Sai thành phần, sai nồng độ:** có khả năng chứa acid với nồng độ cao tuyệt đối không làm chủ, gây bỏng hóa chất, để lại sẹo vĩnh viễn.
- **Thiếu sự tư vấn y khoa:** Bạn sẽ tuyệt đối không hướng dẫn dùng đúng cách, không biết cách xử lý khi gặp tác dụng phụ, đưa đến hậu quả khôn lường.
- **Làm bệnh nặng hơn:** điều trị không đúng cách khiến thương tổn lan rộng, kháng thuốc, gây khó khăn cho việc điều trị chính thống sau này.

**Hãy là người tiêu dùng thông thái: Chỉ mua thuốc ở các nhà thuốc uy tín, có giấy phép hoạt động và được tư vấn bởi đội ngũ dược sĩ, b.Sĩ có chuyên môn.**

**Khi nào cần dừng điều trị tại nhà cũng như đến gặp dược sĩ liền?**

Việc trị ở nhà chỉ nên thực hiện lúc có sự đồng ý của chuyên gia y tế. Bạn cần đến cơ quan y tế ngay nếu như gặp một trong các tình huống sau:

- Tổn thương cũ không thuyên giảm mà còn lan rộng, tăng kích thước hay số lượng nhanh chóng sau 2-4 tuần điều trị.

- Tạo ra những triệu chứng viêm nhiễm rõ rệt: ở vùng da sưng đỏ, nóng, đau nhức dữ dội, có mủ hoặc chảy dịch vàng, xanh, kèm theo sốt.
- Một số nốt bệnh sùi nằm tại khu vực sâu như bên trong âm đạo, cổ tử cung, lỗ sáo, vùng hậu môn mà bạn chẳng thể tự theo dõi cũng như chăm sóc.
- Bạn thuộc đối tượng có hệ miễn dịch suy giảm (đang chữa trị HIV, ung thư, dùng thuốc ức chế miễn dịch) hoặc mẹ bầu.

## **Thông tin tham khảo từ Nhà Thuốc Bình Tâm**

Để được cho lời khuyên thêm về các vấn đề da liễu khác nhau mà nói cũng như sùi mào gà nói riêng, bạn có khả năng liên hệ với Nhà Thuốc Bình Tâm - Một địa chỉ đáng tin cậy dành cho bạn.

- **Nhà Thuốc Da Liễu Bình Tâm**
- **Địa chỉ:** Ấp 4, Xã Long An, Thành phố Tân An, Tỉnh Long An
- **Đường dây nóng/Zalo cho lời khuyên:** 0988701408
- **Trang web thông tin:** <https://suimaoga.webflow.io/>

*Lưu ý: Mọi thông tin cho lời khuyên qua đường dây nóng hay website chỉ mang tính chất tham khảo đầu tiên. Để được chẩn đoán chính xác cũng như có liệu trình trị thích hợp, bạn cần đến trực tiếp những cơ quan quản lý y tế chuyên khoa để được dược sĩ đến khám cũng như chỉ định.*

**Kết luận,** hành trình trị bệnh sùi mào gà đòi hỏi sự kiên trì, tuân thủ chặt chẽ hướng dẫn của bác sĩ và một tinh thần lạc quan. Việc sử dụng thuốc tại nhà là một phần của liệu pháp, mang lại hiệu quả khi được thực hiện đúng cách. Điểm mấu chốt để đảm bảo an toàn và thành công chính là sự tỉnh táo chọn lọc nguồn thuốc uy tín, tránh xa một số lời quảng cáo trên mạng xã hội về thuốc trị sùi mào gà "gia truyền", "đặc chữa tận gốc". Hãy luôn ưu tiên sức khỏe của mình bằng các quyết định sáng suốt cũng như tìm đến sự hỗ trợ từ các bác sĩ chuyên khoa y tế.

Xem thêm nội dung khác liên quan với chủ đề:

- <https://www.caa.com.mo/Admin/js/plugins/ckeditor/kcfinder/upload/medical/sui-mao-ga.html?12-cach-chua-benh-sui-mao-ga-an-toan-dut-diem-o-nam-gioi-va-nu-gioi-82.html>
- <https://vdict.edu.vn/public/tmp/suimaoga.h>

[tml?mua-thuoc-tri-sui-mao-ga-tai-lang-son-o-dau-uy-tin-nhat-145.html](https://lvtgroup.vn/public/elfinder/upload/elfinder/smg?thuoc-podophyllin-25-mua-o-da-u-tai-ha-noi-uy-tin-va-chat-luong-120.html)

- <https://thythyexpress.com/public/elfinder/upload/elfinder/medical/suimaoga?10-cach-tri-sui-mao-ga-o-nu-gioi-nam-gioi-an-toan-dut-diem-86.html>
- <https://lvtgroup.vn/public/elfinder/upload/elfinder/smg?thuoc-podophyllin-25-mua-o-da-u-tai-ha-noi-uy-tin-va-chat-luong-120.html>
- <https://mayhannhuacamtay.com/public/files/sui-mao-ga.html?thuoc-podophyllin-25-tri-sui-mao-ga-o-can-tho-chinh-hang-2026-298.html>
- <https://souryamedical.com/blog/sui-mao-ga.shtml?thuoc-tri-sui-mao-ga-acid-trichloracetic-80-co-tot-khong-128.html>
- <https://mayhannhuacamtay.com/public/files/sui-mao-ga.html?12-thuoc-tri-sui-mao-ga-tai-nha-giai-doan-dau-hieu-qua-nhat-2026-6.html>
- <https://lesson.catore-a.com/files/suimaoga.html?7-cach-chua-sui-mao-ga-o-vung-kin-nu-gioi-va-nam-gioi-giai-doan-dau-tai-nha-97.html>
- <https://lvtgroup.vn/public/elfinder/upload/elfinder/smg?9-hinh-anh-sui-mao-ga-o-hau-mon-ranh-bao-quy-dau-mieng-luoi-lo-sao-106.html>

- <https://data.tayninh.gov.vn/uploads/group/2023-09-28-025034.449359smga.htm?top-7-thuoc-tri-sui-mao-ga-o-vung-kin-nam-gioi-va-nu-gioi-tot-nhat-37.html>
- <https://nocknjige.hr/new/sui-mao-ga.html?thuoc-tri-sui-mao-ga-nha-thuoc-long-chau-co-ban-khong-cach-dat-online-111.html>
- <https://bhagavatpower.com/img/medical/?thuoc-podophyllin-25-tri-sui-mao-ga-tai-son-la-uy-tin-nam-2026-143.html>
- <https://ckcaterers.in/uploads/files/?8-thuoc-chua-sui-mao-ga-o-nam-nu-gioi-giai-doan-dau-tai-nha-11.htm>
- <https://yurikk.com/js/kcfinder/upload/file/sui-mao-ga.html?thuoc-tri-sui-mao-ga-nha-thuoc-long-chau-co-ban-khong-110.html>
- <https://mbnlpc.com/assets/admin/ckeditor/kcfinder/upload/medical/index.html?20-anh-sui-mao-ga-o-hau-mon-mieng-luoi-lo-sao-ranh-bao-quy-dau-103.html>
- <http://comercial.segimprima.pt/health/sui-mao-ga.html?10-hinh-anh-sui-mao-ga-o-vung-kin-nam-gioi-va-phu-nu-giai-doan-dau-108.html>
- <https://lvtgroup.vn/public/elfinder/upload/elfinder/smg?top-7-cach-tri-sui-mao-ga-o-nam-va-nu-gioi-duoc-bac-si-khuyen-dung-104.html>

- <https://trabeli.edu.vn/public/medical/files/sui-mao-ga.html?thuoc-podophyllin-25-la-thuoc-gi-co-tot-khong-va-gia-bao-nhieu-tien-139.html>
- [https://hodalift.vn/public/wysiwyg\\_editor/kcfinder/upload/medical/suimaoga.html?6-thuoc-tri-sui-mao-ga-o-vung-kin-hau-mon-nam-nu-an-toan-19.html](https://hodalift.vn/public/wysiwyg_editor/kcfinder/upload/medical/suimaoga.html?6-thuoc-tri-sui-mao-ga-o-vung-kin-hau-mon-nam-nu-an-toan-19.html)
- <https://plantfileonline.net/themes/medical/suimaoga.html?top-9-cach-tri-benh-sui-mao-ga-o-nu-nam-gioi-an-toan-dut-diem-92.html>
- <https://ckcaterers.in/uploads/files/?7-thuoc-chua-sui-mao-ga-tai-nha-cho-nam-va-nu-gioi-giai-doan-dau-14.htm>
- [https://hodalift.vn/public/wysiwyg\\_editor/kcfinder/upload/medical/suimaoga.html?thuoc-podophyllin-25-tri-sui-mao-ga-o-dong-thap-chinh-hang-2026-300.html](https://hodalift.vn/public/wysiwyg_editor/kcfinder/upload/medical/suimaoga.html?thuoc-podophyllin-25-tri-sui-mao-ga-o-dong-thap-chinh-hang-2026-300.html)
- <https://tongdaihoidap.com/>