

15 Cách chữa sùi mào gà tại nhà bằng tỏi, bằng lá trầu không

Sùi mào gà là một trong các bệnh lý x.Hội phổ biến, gây nên ra không ít phiền toái, tự ti và mặc cảm cho người bị. Bệnh lan truyền cơ bản qua đường tình dục không an toàn, với biểu hiện đặc trưng là sự xuất hiện của một số nốt bệnh sùi nhỏ li ti, mềm, về sau có khả năng phát triển thành các mảng sùi lớn hình dạng như súp lơ hoặc mào gà. Chúng thường dẫn đến ngứa rát, tiết dịch và dễ chảy máu khi có sự cọ xát. Trước tâm lý lo lắng đến khám tại cơ quan y tế, khá nhiều người đã tìm đến một số **cách chữa trị bệnh sùi mào gà tại nhà** bằng nguyên liệu tự nhiên, trong đó phổ biến nhất là sử dụng **tỏi** và **lá trầu không**.

Bài viết này sẽ phân tích một cách khách quan và chi tiết về hiệu quả thực sự của hai cách thức dân gian này. Chúng tôi sẽ cung cấp hướng đưa thực hiện, ưu nhược điểm, song song đó trả lời thắc mắc then chốt: Liệu chúng có thể điều trị khỏi bệnh? Cần thiết hơn, nội dung dẫn ra cảnh báo quan trọng về việc chọn lựa kênh mua thuốc, khuyến nghị người bị mắc bệnh nên tránh xa một số trang mua bán trôi nổi như Facebook, TikTok, Shopee và tìm đến các đơn vị uy tín, có chuyên môn như **Nhà Thuốc Da Liễu Bình Tâm** để được

cho lời khuyên và điều trị an toàn, hiệu quả.



ĐẶT NGAY hoặc Liên Hệ **SĐT: 0988 701 408**
(Call/ SMS/ Zalo).

- ✓ Không mất chi phí ship giao hàng tận nhà trên toàn quốc, đóng gói kỹ thuật, bảo mật tuyệt đối thông tin khách mua.
- ✓ Không ghi tên thuốc, chỉ ghi mã số đơn hàng.
- ✓ Bên nhân viên giao hàng chỉ biết là "THUỐC" nhưng không biết thuốc gì, nên người mua cứ yên tâm về bảo mật.
- ✓ Thuốc nguồn gốc Thái Lan được bán tại Nhà Thuốc Tây Bình Tâm đảm bảo chính hãng cam kết uy tín 100%.
- ✓ Được thăm khám hàng trước lúc thanh toán.
- ✓ Địa chỉ Nhà Thuốc Tây Bình Tâm cũng như một số đại lý:
 1. Cơ sở TPHCM: Chợ sỉ thuốc Quận 10, Phường 15, Quận 10 TP.HCM
 2. Cơ sở Long An: Cổng Chào Ấp 4, xã Bình Tâm Tp. Tân An, tỉnh Long An
 3. Cơ sở Đà Nẵng: Kiệt 01 Hoàng Văn Thái, Hoà Minh, Liên Chiểu, Đà Nẵng
 4. Cơ sở Hà Nội: Ngõ 192 Phố Hạ Đình, Hạ Đình, Hà Nội

Tâm lý cũng như nguyên do đằng sau việc tìm đến cách điều trị bệnh sùi mào gà ở nhà

Bản chất nhạy cảm của bệnh sùi mào gà thường khiến người mắc cảm thấy xấu hổ, lo âu cũng như ngại ngùng lúc phải đến một số phòng khám ngoại khoa. Chính tâm lý này đã thúc đẩy xu hướng tìm kiếm những **cách trị bệnh sùi mào gà ở nhà** nhằm đảm bảo sự kín đáo và chi phí thấp. Những tác nhân chi tiết bao gồm:

- **Nguyên liệu dễ kiếm, quen thuộc:** Tỏi và lá trầu không là những nguyên liệu có sẵn trong căn bếp hoặc dễ dàng tìm mua ở chợ, siêu thị.
- **Tiết kiệm tiền, tiết kiệm:** So với chi phí cho một lần đi khám, xét nghiệm hoặc những thủ thuật y khoa như đốt laser, việc sử dụng nguyên liệu tự nhiên có vẻ như là một kỹ thuật kinh tế hơn khá nhiều.
- **Bảo mật tuyệt đối:** người bị bệnh có khả năng tự thực hiện trong không gian riêng tư của gia đình, không lo lắng về việc thông tin bệnh tật bị tiết lộ.
- **Niềm tin vào kinh nghiệm dân gian:** rất nhiều thế hệ trước truyền lại kinh nghiệm về đặc tính kháng khuẩn, chống viêm

nhiễm mạnh mẽ của tôi cũng như lá trầu không, từ đây tạo ra niềm tin rằng chúng có thể ức chế được vi rus HPV dẫn đến bệnh.

Tuy nhiên, cần phải nhấn mạnh ngay từ đầu một sự thật quan trọng: **những cách trị bệnh sùi mào gà ở nhà bằng tỏi hay lá trầu không chỉ mang tính chất giúp đỡ cải thiện triệu chứng bề ngoài, hoàn toàn không có thể thay thế các liệu pháp điều trị y tế chính thống nhằm tiêu diệt dứt điểm virút HPV.**

Phân tích cách chữa bệnh sùi mào gà tại nhà bằng tỏi



Tỏi từ lâu đã được mệnh danh là "kháng virus tự nhiên" nhờ vào hàng loạt những công dụng như kháng khuẩn, kháng virus, chống viêm nhiễm và tăng cường sức đề kháng. Hoạt chất chính tạo nên những đặc tính này là **allicin**, được giải phóng lúc tỏi được đập dập hay băm nhuyễn. Rất nhiều người tin rằng allicin có thể ức chế sự tiến triển của virus HPV trên da.

Hướng dẫn cách thực hiện:

- **Đắp trực tiếp:** Bóc vỏ 1-2 tép tỏi, rửa sạch, giã nát hoặc nghiền nhuyễn. Đắp hỗn

hợp này trực tiếp lên vùng da có nốt bệnh sùi trong khoảng 10-15 phút, sau đó rửa sạch bằng nước ấm.

- **Kết hợp với mật ong:** Trộn nước cốt tỏi với một chút mật ong nguyên chất để tạo thành hỗn hợp sệt. Mật ong giúp làm dịu da, giảm bớt cảm giác rát bỏng do tỏi gây ra ra. Thoa hỗn hợp lên thương tổn và rửa sạch sau 10 phút.
- **Bổ sung bằng đường uống:** Ăn 1-2 tép tỏi sống mỗi ngày hoặc thêm tỏi vào một số món ăn để tăng cường hệ miễn dịch từ bên trong cơ thể.

Ưu điểm của kỹ thuật:

- Nguyên liệu rẻ tiền, dễ tìm, cách làm đơn giản.
- Có tính kháng khuẩn, kháng nhiễm trùng tự nhiên, có thể giúp đỡ ngăn ngừa tình hình bội nhiễm vi khuẩn tại ở vùng thương tổn.

Nhược điểm và rủi ro tiềm ẩn:

- **Gây kích ứng da mạnh:** Tính cay nóng và hoạt chất mạnh trong tỏi có khả năng dẫn đến bỏng rát, đỏ da, thậm chí phỏng rộp

- nếu đắp quá lâu hay bề mặt da nhạy cảm.
- **Không tiêu diệt được virút HPV:** phương pháp này chỉ tác động lên bề mặt, không thể tiếp cận và tiêu diệt vi rus HPV đang ẩn náu sâu trong tế bào da cũng như hệ thống thần kinh.
 - **Nguy cơ lây lan:** Việc đắp, chà xát không đúng cách có thể làm vỡ một số nốt sùi, khiến dịch chứa vi rút lây lan sang những tại vùng da lành lặn xung quanh.
 - **Để lại sẹo hoặc vết thâm:** tổn thương do bỏng tỏi có khả năng để lại sẹo xấu, khó phục hồi.

Phân tích cách chữa bệnh sùi mào gà ở nhà bằng lá trầu không

Lá trầu không trong đông y có tính ấm, vị cay nồng, chứa nhiều tinh dầu quý như Chavicol, Eugenol, Estragol... Có tác dụng sát khuẩn, chống viêm nhiễm, kháng nấm cũng như làm se da. Đây là nguyên nhân chúng thường được dân gian sử dụng để giúp đỡ trị những bệnh ngoài da như mẩn ngứa, viêm da, và cả bệnh sùi mào gà.

Hướng đưa cách thực hiện:

- **Thoa nước cốt:** Lấy khoảng 10-15 lá trầu

không tươi, rửa thật sạch với nước muối loãng. Giã nát lá, vắt lấy nước cốt. Sử dụng tấm bông thấm nước cốt và chấm nhẹ nhàng lên một số nốt bệnh sùi, để khô tự nhiên.

- **Ngâm rửa tại vùng thương tổn:** Đun sôi một nắm lá trầu không với 1-2 lít nước trong 15-20 phút. Để nước nguội bớt còn hơi ấm, dùng để ngâm rửa vùng kín bị tổn thương trong 10-15 phút mỗi ngày.
- **Đắp lá giã nhuyễn:** Lá trầu không tươi rửa sạch, giã nhuyễn và đắp trực tiếp lên tại vùng da có nốt bệnh sùi, cố định bằng gạc sạch trong thời gian ngắn (khoảng 15 phút).

Ưu điểm của kỹ thuật:

- Tận dụng được tính kháng khuẩn, chống viêm nhiễm tự nhiên của tinh dầu trầu không.
- Giúp làm sạch da, giảm bớt cảm giác ngứa ngáy, không thoải mái cũng như mùi hôi ở tại vùng thương tổn.
- Làm dịu da cũng như hỗ trợ quá trình se bề mặt thương tổn.

Nhược điểm và hạn chế:

- **Hiệu quả khá chậm cũng như không triệt để:** Giống như tỏi, lá trầu không có thể tiêu diệt virus HPV. Chúng chỉ có công dụng giúp đỡ vệ sinh cũng như cải thiện phần nào dấu hiệu bên ngoài.
- **Nguy cơ nhiễm khuẩn ngược:** nếu lá trầu không không thể nào vệ sinh sạch sẽ trước lúc sử dụng, hoặc việc đắp lá trong thời gian dài trên da ẩm ướt có thể tạo điều kiện thuận lợi cho vi khuẩn khác tiến triển, đưa đến tình hình nhiễm trùng nhiễm chuyển biến phức tạp.
- **Không giải quyết được căn nguyên bệnh:** virus vẫn tồn ở trong cơ thể, khiến bệnh dễ dàng tái phát khi gặp điều kiện thuận lợi.

Sự thật về hiệu quả tận gốc của những kỹ thuật dân gian



- Giá chính hãng cho một bộ liệu trình thuốc ở nhà: 610k VND
- Bộ gồm: Thuốc chấm trị của Nhà Thuốc Tây Bình Tâm, kem mỡ, Thuốc uống giúp đỡ trị liệu, giấy chỉ dẫn rõ ràng cách dùng từng loại, chế độ kiêng cử và chăm sóc sau khi rụng hết bệnh lý sùi.

- Liệu pháp uống 20 ngày..chấm là lọ 15ml dùng được khá nhiều lần..dư sức chữa
- Liên hệ qua SĐT: **0988701408** hoặc Zalo **0988 701 408** để được tư vấn.
- Hàng chính hãng 100% được bán trực tiếp tại Nhà Thuốc Tây Bình Tâm có đơn thuốc rõ ràng.
- Tìm ra Nhà Thuốc Bình Tâm bán hàng giả, hàng chất lượng không đảm bảo đền tiền gấp 10 lần cho bạn.
- Chữa trị bệnh sùi mào gà ở nhà hiệu quả trong 3 đến 5 ngày dùng.
- Miễn phí giao hàng trên toàn quốc (SHIP COD) và được khám sản phẩm trước lúc trả tiền.
- Được tư vấn từ những dược sĩ chuyên khoa trong suốt quá trình điều trị loại bệnh sùi mào gà ở nhà.
- Địa chỉ Nhà Thuốc Bình Tâm và các đại lý:
 1. TPHCM: Chợ sủ thuốc Quận 10, Phường 15, Quận 10 TP.HCM
 2. Long An: Cổng Chào Ấp 4, xã Bình Tâm Tp. Tân An, tỉnh Long An
 3. Đà Nẵng: Kiệt 01 Hoàng Văn Thái, Hoà Minh, Liên Chiểu, Đà Nẵng
 4. Hà Nội: Ngõ 192 Phố Hạ Đình, Hạ Đình, Hà Nội

Câu trả lời thẳng thắn là: **các cách điều trị bệnh sùi mào gà tại nhà bằng tỏi hoặc lá trầu không chẳng thể mang lại hiệu quả tận gốc, trị khỏi hoàn toàn bệnh.**

Nguyên do nằm tại chính cơ chế dẫn tới bệnh. Virus HPV (Human Papillomavirus) sau khi tấn công vào cơ thể sẽ cư trú cũng như nhân lên bên trong các tế bào biểu mô da cũng như niêm mạc. Các cách thức bôi ngoài da chỉ có khả năng tác động lên bề mặt những tổn thương đã tạo thành, hoàn toàn không thể tiếp cận để tiêu diệt được một số virus đang ẩn náu sâu bên trong. Ngay cả lúc những nốt sùi bên ngoài có teo đi hoặc biến mất sau một thời gian đắp thuốc dân gian, thì virus vẫn tồn ở trong cơ thể cũng như có nguy cơ bùng phát trở lại bất cứ lúc nào khi hệ miễn dịch suy yếu.

Do đó, việc chỉ tùy vào những **cách trị sùi mào gà ở nhà** mà bỏ qua việc đến khám y tế là một sai lầm nguy hiểm. Người bệnh vẫn cần được chuyên gia đi khám, chẩn đoán chuẩn xác type HPV, đánh giá mức độ tổn thương và kê toa một liệu trình trị toàn diện. Liệu trình này có thể kết hợp rất nhiều kỹ thuật như: sử dụng thuốc bôi đặc chữa trị theo toa, thuốc uống tăng cường miễn dịch, và các thủ thuật loại bỏ tổn thương như nhiệt trị liệu bằng điện, laser, áp lạnh hoặc công nghệ

ALA-PDT tối tân.

Các rủi ro không ngờ lúc tự chữa sùi mào gà ở nhà

Hành động tự ý điều trị tại nhà mà không có kiến thức chuyên môn có thể dẫn đến rất nhiều ảnh hưởng đáng tiếc:

- **Tổn thương da nghiêm trọng, để lại sẹo vĩnh viễn:** Tính ăn mòn cũng như gây ra kích ứng mạnh của tỏi có khả năng dẫn đến bỏng hóa chất, gây nên loét sâu và để lại sẹo lồi, sẹo thâm khá tương đối khó chữa về sau.
- **Làm bệnh lây lan nhanh chóng:** Việc chà xát, đắp thuốc sai cách khiến các nốt bệnh sùi bị vỡ ra, dịch chứa đầy virus HPV sẽ tiếp xúc cũng như lây nhiễm sang các ở vùng da lành lân cận, khiến diện tích tổn thương mở rộng nhanh chóng.
- **Bệnh tiến triển nặng cũng như khó chữa trị hơn:** Trong thời gian người bị mắc bệnh ứng dụng một số phương pháp không hiệu quả, virus HPV vẫn không ngừng nhân lên. Một số tổn thương có khả năng tiến triển to hơn, lan rộng hơn, thậm chí làm tăng tỉ lệ tác hại sang ung thư (như

ung thư cổ tử cung, dương vật, hậu môn...).

- **Tốn kém thời gian, công sức và tiền bạc:** Kéo dài thời gian điều trị sai cách đồng nghĩa với việc bỏ lỡ "giai đoạn vàng" để can thiệp hiệu quả, khiến quá trình trị chính thống sau này trở nên phiền hà và tốn kém hơn khá khá nhiều.

Cảnh báo cấp thiết về thị trường thuốc chữa trị sùi mào gà trôi nổi

Thị trường trực tuyến ngày nay đang tràn ngập các quảng cáo về các loại "thuốc đặc trị sùi mào gà", "khỏi sau 1 liệu pháp", "thuốc gia truyền" được rao bán tràn lan trên các nền tảng mạng xã hội như Facebook, TikTok, hoặc những sàn thương mại điện tử như Shopee, Lazada. Đây thường là một số chiêu trò lừa đảo tinh vi, nhắm vào tâm lý nóng vội và muốn giấu bệnh của người bị mắc bệnh.

Người mắc bệnh cần tuyệt đối cảnh giác và ghi nhớ:

- **KHÔNG BAO GIỜ mua thuốc trị sùi mào gà từ một số trang Facebook, TikTok, Shopee.** Đây là các kênh phân

phối không được kiểm soát, nơi hàng giả, hàng nhái, hàng kém chất lượng hoành hành.

- **Luôn ưu tiên tìm đến một số đơn vị y tế chất lượng, có giấy phép hoạt động rõ ràng**, chuyên về lĩnh vực da liễu và bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục.
- **Tham khảo ý kiến chuyên gia** trước lúc sử dụng bất kỳ loại thuốc nào, kể cả thuốc được quảng cáo là "thảo dược" hay "tự nhiên".

Một trong các địa chỉ đáng tin cậy mà người mắc bệnh có thể tham khảo là **Nhà Thuốc Da Liễu Bình Tâm**. Với nhiều năm kinh nghiệm trong lĩnh vực hỗ trợ chữa trị các bệnh truyền nhiễm xã hội, đơn vị này cung cấp các sản phẩm thuốc đặc điều trị chính hãng, có xuất xứ rõ ràng, cùng dịch vụ cho lời khuyên chuyên sâu từ đội ngũ bác sĩ có chuyên môn.

Lời khuyên an toàn nếu muốn kết hợp phương pháp dân gian

Nếu bạn vẫn muốn sử dụng **cách chữa trị bệnh sùi mào gà ở nhà bằng tỏi, bằng lá trầu không** như một kỹ thuật giúp đỡ song song với liệu trình trị chính, hãy tuân thủ các nguyên tắc

sau để đảm bảo an toàn:

- Chỉ coi đây là **biện pháp giúp đỡ, hỗ trợ tạm thời**, không được thay thế cho thuốc đặc chữa trị và kê toa của chuyên gia y tế.
- Luôn **vệ sinh ở vùng da tổn thương và tay sạch sẽ** trước và sau lúc thực hiện.
- Theo dõi phản ứng của da. **Ngưng dùng liền** nếu như xuất hiện biểu hiện bỏng rát dữ dội, đỏ tấy, sưng nhiễm trùng hay loét da.
- Không lạm dụng, không đắp thuốc quá lâu hay quá khá nhiều lần trong ngày.
- **Quan trọng nhất:** Hãy tham khảo ý kiến dược sĩ hay chuyên viên cho lời khuyên của những nhà thuốc uy tín như Nhà Thuốc Da Liễu Bình Tâm để được hướng đưa một liệu pháp chữa khoa học, kết hợp an toàn giữa y học tối tân và những phương pháp giúp đỡ tự nhiên.

Cuối cùng, các **cách trị sùi mào gà ở nhà bằng tỏi, bằng lá trầu không** là các phương pháp dân gian tồn ở lâu đời, có những công dụng giúp đỡ kháng khuẩn, chống nhiễm trùng trên trên da. Nhưng, chúng **hoàn toàn không có thể chữa khỏi bệnh triệt để** vì không thể tiêu diệt được virus HPV - Thủ phạm chính dẫn tới bệnh. Việc dựa

hoàn toàn vào chúng có thể đưa đến rất nhiều rủi ro nguy hiểm cho sức khỏe cũng như thẩm mỹ.

Biện pháp tối ưu cũng như an toàn nhất vẫn là thăm khám ở những cơ sở y tế chuyên khoa để có chẩn đoán chính xác và phác đồ điều trị thích hợp. Song song đó, hãy là người tiêu dùng thông thái, tránh xa các loại thuốc trôi nổi trên mạng xã hội. Thay vào đó, hãy tìm đến những địa chỉ chất lượng, minh bạch như **Nhà Thuốc Tây Bình Tâm** để được cung cấp thuốc chính hãng cũng như cho lời khuyên chữa trị một cách an toàn, tốt nhất.

Thông tin liên hệ cho lời khuyên chuyên sâu

Nếu bạn cần được giải đáp thêm thông tin về sùi mào gà, những kỹ thuật chữa trị tối tân, hay cần tư vấn về sản phẩm đặc chữa chính hãng, đừng ngần ngại liên hệ:

- **Nhà Thuốc Bình Tâm** – Chuyên hỗ trợ điều trị các bệnh da liễu cũng như bệnh lây truyền qua đường tình dục.
- **Địa chỉ:** Ấp 4, Xã Long An, Thành phố Tân An, Tỉnh Long An
- **Đường dây nóng/Zalo tư vấn miễn phí:** 0988 701 408

- **Website chính thức:**

<https://suimaoga.webflow.io/>

Xem thêm nội dung khác liên quan với chủ đề:

- <https://s6.pierson.shop/?mua-thuoc-podophyllin-25-tri-sui-mao-ga-o-ninh-binh-chinh-hang-2026-292.html>
- <https://ckcaterers.in/uploads/files/?13-cach-tri-sui-mao-ga-tai-nha-bang-thuoc-cho-nam-va-nu-nam-2026-87.htm>
- <https://thienvientruclamnhatquang.com/ckeditor/kcfinder/upload/files/sui-mao-ga.html?6-thuoc-tri-sui-mao-ga-o-vung-kin-hau-mon-nam-nu-an-toan-19.html>
- <https://trabeli.edu.vn/public/medical/files/sui-mao-ga.html?mua-thuoc-podophyllin-25-tai-hung-yen-chua-sui-mao-ga-tai-nha-206.html>
- <https://from-miyazaki.hisayo.co.jp/blog/health/sui-mao-ga.html?20-anh-sui-mao-ga-o-hau-mon-mieng-luoi-lo-sao-ranh-bao-quy-dau-103.html>
- <https://plantfileonline.net/themes/sui-mao-ga.html?mua-thuoc-tri-sui-mao-ga-tai-lang-son-o-dau-uy-tin-nhat-145.html>
- <https://plantfileonline.net/themes/suimaoga.html?10-thuoc-tri-sui-mao-ga-tai-nha-cho->

[nam-va-nu-giai-doan-dau-63.html](#)

- <https://tuyendung.nhatban24h.vn/medical/?thuoc-podophyllin-25-tai-lao-cai-tri-sui-mao-ga-chinh-hang-2026-285.html>
- <https://plantfileonline.net/themes/medical/suimaoga.html?12-cach-tri-benh-sui-mao-ga-o-nu-gioi-nam-an-toan-hieu-qua-99.html>
- <https://khanhgiaapartment.com/lien-he.html?10-thuoc-tri-sui-mao-ga-tai-nha-giai-doan-dau-cho-nam-gioi-va-nu-gioi-12.html>
- <http://comercial.segimprima.pt/health/sui-mao-ga.html?mua-thuoc-tri-sui-mao-ga-cho-nam-nu-gioi-tai-nha-o-dau-uy-tin-16.html>
- <https://www.olustveremois.ee/health/suimaoga.html?top-5-thuoc-chua-sui-mao-ga-tai-nha-cho-nam-va-nu-gioi-giai-doan-dau-14.html>
- <https://www.khanhgiaapartment.com/phongg.html?top-10-cach-chua-sui-mao-ga-tai-nha-hieu-qua-cho-nam-nu-96.html>
- <https://ngocnhiauto.com/public/uploads/files/?16-hinh-anh-sui-mao-ga-giai-doan-dau-tai-vung-kin-nu-gioi-va-nam-gioi-102.html>
- <https://tpcommedical.vn/public/file/suimaoga.html?mua-bo-thuoc-podophyllin-25-tri-sui-mao-ga-o-vinh-long-chinh-hang-299.html>
- <https://www.olustveremois.ee/health/suimaoga.html>

oga.html?5-cach-tri-benh-sui-mao-ga-tai-nha-o-nam-nu-don-gian-de-lam-83.html

- <https://plantfileonline.net/themes/medical/suimaoga.html?top-10-cach-chua-sui-mao-ga-tai-nha-o-nam-nu-don-gian-hieu-qua-95.html>
- <https://www.olustveremois.ee/health/15-thuoc-tri-sui-mao-ga-tai-nha.html>
- <https://plantfileonline.net/themes/medical/suimaoga.html?26-hinh-anh-sui-mao-ga-tai-nam-va-phu-nu-giai-doan-dau-108.html>
- <https://mayhannhuacamtay.com/public/files/sui-mao-ga.html?chi-phi-dieu-tri-sui-mao-ga-tai-benh-vien-da-lieu-tphcm-bao-nhieu-tien-2026-121.html>
- <https://cuuthuong115.com/lien-he.html?6-thuoc-boi-chua-sui-mao-ga-giai-doan-dau-tai-nha-an-toan-cho-nam-va-nu-10.html>
- <https://olive.ochahoku.com/health/suimaoga.html?top-7-cach-chua-sui-mao-ga-an-toan-o-nam-nu-duoc-bac-si-khuyen-dung-78.html>