

Nguyên nhân và phương pháp điều trị xuất tinh sớm

Bệnh xuất tinh sớm là hiện tượng rất quen thuộc ở đấng mày râu, bộc lộ qua sự xuất tinh sau một thời kì ngắn không theo ước muốn của người nam giới. Tuy không phải là một căn bệnh nguy hiểm đến tính mạng nhưng bệnh xuất tinh sớm lại khiến nhiều người có bệnh bất an vì chuyện giường chiếu không như ý. Nội dung bài viết này sẽ cung cấp những thông tin về tác nhân gây bị xuất tinh sớm và phương pháp chữa.



Yếu tố gây bệnh xuất tinh sớm

Hiện tượng bị xuất tinh sớm ở nam giới là hiện tượng không kìm hãm được sự bị xuất tinh sớm hơn kể từ khi đưa cậu bé vào ở trong âm đạo. Bị xuất tinh sớm gây nên cảm thấy không vui, hụt hẫng, thiếu tự tin & né tránh hoạt động tình dục đối với cánh mày râu, mặt khác cũng gây tác động đến cảm xúc quan hệ tình dục của người phụ nữ.

Bệnh xuất tinh sớm được chia thành 2 dạng là nguyên phát ở thời kỳ khởi phát & thứ phát ở khoảng thời gian sau, trước kia không bị, chủ yếu ở người đã có gia đình.

Có rất nhiều nhân tố gây xuất tinh sớm, gồm có:

- Cảm xúc: Người bị xuất tinh sớm không nhận thấy được giây khắc điểm chẳng thể dừng lại vào trước lúc phóng tinh để có thể dừng lại & đổi thay sự xúc tác sao cho thích hợp. Căn nguyên của vấn đề tinh thần này là do người đấng mày râu trong tâm thế vội vàng, bồn chồn hay có trường hợp là tội lỗi. Đồng thời, cũng có khả năng người bạn tình luôn đưa ra sức ép lên người nam giới cũng là một tác nhân gây tình trạng bệnh xuất tinh sớm ở nam giới.
- Chứng bệnh: bệnh xuất tinh sớm có trường hợp do viêm nhiễm tuyến tiền liệt hay nhiễm khuẩn đường tiết niệu. Ngoài ra, một số chứng bệnh về hệ tâm thần cũng gây ra bị xuất tinh sớm.
- Yếu tố khác: thí dụ giao cấu trong không gian không thư thái & chật hẹp, căng thẳng, stress, cảm nhận mệt mỏi, tăng nhạy cảm cậu bé, mất cân bằng chức năng thụ thể serotonin, thói quen quay tay của người phái mạnh.

<https://www.anacse.org.ec/public/js/ckeditor4/ckfinder/core/connector/php/connector.php?command>

[=DownloadFile&type=Files&Folder=%2F&langCode=en&hash=815d295ead8f6654&FileName=kh
ihumauxanh-p53930390.pdf](#)

<https://www.inclusivegateway.org/assets/files/inclus/viem-lo-tuyen-co-tu-cung-34043776.pdf>

<https://clubberia.com/js/ckfinder/userfiles/files/pha-thai-o-dau-an-toan-v88325330.pdf>

https://club.navigator4life.com/custom_images/custom_pages/files/club/phathaihangthuoc-p35175390.pdf

<https://my.omsystem.com/members/dovanhieu>

https://www.derc.org.hk/lib_common/ckeditor/ckfinder/userfiles/files/hk/benhphukhoa-p75832888.pdf

<https://bankuramunicipality.org/fckeditor/userfiles/phathaidangiantainha-p37613085.pdf>

<https://cirandas.net/suckhoe24gio/khi-hu-bat-thuong-la-benh-gi>

http://velkoobchod-man.eu/ckfinder/userfiles/files/phathai4tuan_1.pdf

<https://oncologyclub.org/assets/ckeditor/kcfinder/upload/file/oncology/kham-phu-khoa-bao-nhieu-tien-s93391842.shtml>

<https://castbox.fm/episode/viem-nhiem-nam-khoa-id5495249-id608184072?country=us>

<http://www.iemh.edu.vn/UploadFile/files/75-Th%C3%B4ng%20b%C3%A0i%20v%E1%BB%81%20vi%E1%BB%87c%20tuy%E1%BB%83n%20ch%E1%BB%8Dn%20t%E1%BB%95%20ch%E1%BB%A9c%20c%C3%A1%20nh%C3%A2n%20ch%E1%BB%A7%20tr%C3%AC%20th%E1%BB%B1c%20hi%E1%BB%87n%20C4%91%E1%BB%81%20t%C3%A0i%20KH%26CN%20c%E1%BA%A5p%20b%E1%BB%99%20n%C4%83m%202025%20-%20khihumautrangduc-p98670016.pdf>

<https://jaraguatenisclube.com.br/editor/cachphathaitainha1.pdf>

https://www.insurefin.com/common_up/insure-fin/files/pha-thai-bao-lau-thi-co-kinh-tro-lai-p25755047.pdf

http://www.lius.com.tw/User_File/UpFile/20231221115950_cGhhdGhhaTJ0aGFuZzI=.pdf

Kiểm chế xuất tinh sớm

Bị xuất tinh sớm là căn bệnh hoàn toàn có khi giải quyết được với những phương pháp chống bị xuất tinh sớm như sau:

Uống thuốc điều trị bệnh xuất tinh sớm

Uống thuốc nên được kèm theo phương pháp tâm lý việc làm để đạt được hiệu quả chữa cao nhất, một số loại thuốc được dùng gồm có:

- Thuốc gây tê da bao quy đầu tại chỗ: Thuốc có công dụng tạm thời, với phản ứng phụ là làm nóng & rất bao qui đầu, có thể tác động thuốc tê đến người người thương trong lúc quan hệ.
- Thuốc ức chế tái hấp thụ chọn lựa serotonin: Làm lâu ngày thời kì phóng tinh trong âm đạo lên 2 đến 10 lần. Thuốc được sử dụng trong thời kỳ vài tháng.

- Thuốc chữa trị liệt dương khi có hiện tượng này kết hợp với.

Vậy nhưng, lạm dụng thuốc có thể gây chóng mặt, nôn mửa, toát mồ hôi, chứng bệnh âm đạo của mình không yên, khô môi, mờ mắt, đại tiện khó, giảm chất lượng nòng nọc... Nên cần làm theo chỉ định của bác sĩ chữa khi dùng một số loại thuốc này.

Liệu pháp điều trị tâm lý và hành vi chữa trị xuất tinh sớm

Điều trị tinh thần và hành vi là biện pháp điều trị bệnh xuất tinh sớm không uống thuốc, & làm theo cơ chế là làm giảm thời kì xuất tinh, kiểm soát được hành động bản tính nhằm thư thái hơn trong quan hệ vợ chồng, bao gồm những biện pháp sau:

- Điều chỉnh tinh thần và hành vi: người có bệnh cần nhận thấy các triệu chứng trước khi bệnh xuất tinh sớm, ngay sau hít thở sâu, chậm, điều tiết ý chí ức chế phản xạ bản tính. Tập nhiều lần biện pháp này để nó chuyển sang một phản xạ có hoàn cảnh, tập trong thời gian khoảng 4-5 tuần.
- Biện pháp dùng- bắt đầu hay còn gọi là sinh hoạt tình dục đứt đoạn: bác sĩ kích thích cậu bé của người cánh mày râu cho đến lúc có cảm giác thật sự thúc đẩy xuất tinh, lúc này người nam giới sẽ nhờ sự giúp đỡ của người thương dừng lại ngay tại thời điểm đó, đợi cảm nhận muốn phóng tinh của người nam giới đi qua thì bắt đầu trở lại. Lặp lại 3 lần khi tiến hành cách này đến lúc bản tính.
- Cách bấm bao da quy đầu: Nhờ sự giúp ích của người người thương bấm vào bao quy đầu của người nam giới ngay trước lúc xuất tinh & giữ cho đến khi không còn cảm nhận muốn phóng tinh. Cách này cũng được tiến hành 3 lần cho đến khi bản tính thật sự.

Tiểu phẫu chữa trị bị xuất tinh sớm

Biện pháp kiểm chế bị xuất tinh sớm sau cùng được đưa ra khi cả 2 biện pháp trên thực hiện thất bại đó là phẫu thuật. Tuy vậy, hiện nay việc cắt thần kinh lưng cậu bé vẫn có những hạn chế nhất quyết như suy yếu cảm hứng quan hệ tình dục, mất cảm hứng... Nên hiện đang đang trong quá trình tài liệu khoa học và chưa quá cảnh báo. Lưu ý rằng không tiến hành cắt quy đầu vì nó chẳng thể kiểm chế xuất tinh sớm được.

Bị xuất tinh sớm không gây nguy hại nhưng cũng nhiều trường hợp nó cải thiện chức năng sinh sản hoặc có khi còn bệnh vô sinh ở cánh mày râu. Bởi vì thế, các bạn cần nắm được yếu tố gây ra bệnh xuất tinh sớm và cách chữa để cải thiện chuyện phòng the và chức năng sinh nở bằng cách tốt.