

Tác dụng của dầu tràm với trẻ em và hướng dẫn sử dụng bố mẹ nên biết

Tinh dầu tràm trà có lợi ích tốt cho sức khỏe, chống lại vi khuẩn, trị ho, chăm sóc da, tóc và răng lợi. Dầu tràm là một loại tinh dầu tự nhiên để thấu hiểu hơn về lợi ích & giải pháp sử dụng. Phòng khám Thái Hà mời bạn đọc xem qua nội dung bài viết sau để biết rõ hơn về tinh dầu tràm trà nhé.



Dầu tràm là như thế nào?

Tinh dầu Tea Tree là loại tinh dầu thiên nhiên được chiết xuất từ lá & thân cây tràm, chủ yếu là cây tràm Gió. Tinh dầu Tea Tree từ lâu đã được dùng trong y khoa y học cổ truyền, nguy hiểm nhất quen thuộc tại Việt Nam & một số nước ĐNÁ vì tính an toàn và hiệu quả cao.

Tinh dầu Tea Tree không nóng như một số loại dầu gió khác. Bởi vì thế nó thậm chí thích hợp cho trẻ em, kể cả em bé.

<https://publication.lecames.org/files/journals/9/articles/35717/submission/original/35717-250327-1-SM.pdf>

<https://garainyh.com/zh0obnm28.pdf>

<https://www.kidsattractions.com/upload/g2sd17yew.pdf>

<https://colorme.vn/products/294166>

<https://hanson.net/users/dovanhieu>

<https://www.texpeon.com/public/files/assets/ckeditor/kcfinder/upload/file/texpeon/ul9z46t0i-kham-phu-khoa-la-kham-nhung-gi.pdf>

<https://www.adpost.com/u/dovanhieu/>

<http://namaslennikova.ru/kcfinder/upload/file/namaslennikova/gv6qyban5-kham-phu-khoa-dinh-ky.pdf>

http://www.biendoikihau.hochiminhcity.gov.vn/thutuchanhchinh/Lists/list_thutuchanhchinh/Attachments/70/zve58b1fp.pdf

<http://onlineboxing.net/jforum/user/profile/423914.page>

<http://inct.cnpq.br/documents/10192/125065/5dich-am-dao-von-cuc-mau-trang-la-bieu-hien-nhung-be-nh-gi-33017644.pdf>

<http://www.genelmakina.com/ckfinder/userfiles/files/nguavungkin4.pdf>

<https://www.dibiz.com/nguyendungcontent>

<https://data.tapchikhkt.vn/duy-bucket/2025/10/2/o7304914q-638950170600176885.pdf>

<https://www.123articleonline.com/articles/1512634/chi-ph-khm-ph-khoa-h-ni-bao-nhiu-tin-khi-no-i-kh-m>

Tác dụng của tinh dầu trà trà đối với trẻ em

Dầu trà cho bé được xem là người bạn đồng hành trong quá trình chăm sóc sức khỏe cho bé nhờ các tác dụng sau:

Tinh dầu trà giúp các bé thư thái và hạn chế giấc ngủ

Tinh dầu Tea Tree có mùi hương dịu nhẹ & không cay nồng như dầu gió bình thường. Khi sử dụng tinh dầu Tea Tree:

- Xoa nhẹ nhàng toàn thân cho trẻ trước khi ngủ giúp bé thoải mái và ngủ sâu giấc hơn.
- Lan tỏa tinh dầu trong không gian kín giúp không khí trong sạch và dễ chịu.

Dầu trà giúp xoa đuổi muỗi và sâu bọ

Tinh dầu Tea Tree chứa những hoạt chất tự nhiên, an toàn và lành tính có trường hợp xoa đuổi sâu bọ. Chưa kể đến làm dịu những phản ứng viêm gây ra đau, ngứa cận kề vết côn trùng cắn. Hương thơm đặc thù của dầu trà là khắc tinh của muỗi và sâu bọ. Cha mẹ có khi:

- Xoa một chút dầu trà lên áo quần hoặc vùng da hở của bé để xoa muỗi.
- Rót mấy giọt tinh dầu vào đèn xông để giữ an toàn em bé khỏi muỗi cắn trong phòng ngủ.

Phòng ngừa & hỗ trợ chữa trị viêm mũi họng, ho, ngạt mũi

Tinh dầu Tea Tree là bài thuốc để hạn chế dấu hiệu và ngăn ngừa cảm lạnh, ho, sổ mũi. Nguy hiểm nhất đối với nữ giới sau “lâm bồn” và em bé khi dung tinh dầu Tea Tree lại rất hợp. Bởi tinh dầu Tea Tree có thể phòng tránh hiểm họa bị viêm mũi họng hay nhiễm khuẩn đường thở.

- Giữ ấm cơ thể: dầu trà giúp giữ ấm cho các bé khi tiết trời trở lạnh, phòng ngừa hiểm họa nhiễm lạnh.
- Thông mũi: Với hóa chất Eucalyptol, tinh dầu Tea Tree có nguy cơ làm loãng đờm và khô thoáng đường thở, giảm nghẹt mũi và khó thở.
- Hỗ trợ giảm ho: thoa tinh dầu Tea Tree lên ngực và vùng eo lưng của em bé giúp giảm ho, an thần & cải thiện giấc ngủ.

Tinh dầu Tea Tree giúp chống lại vi khuẩn, bảo vệ da

Tính chất đề kháng vi khuẩn của tinh dầu Tea Tree phòng chống được nguy cơ da bị nhiễm khuẩn. Tuy nhiên nếu như da bị thương hay vết trầy xước vẫn có thể dùng được. Dầu trà có khả năng kháng khuẩn thiên nhiên như: kháng nấm, kháng virus, chống viêm... theo đó, giúp che chở lớp da non nớt của trẻ:

- Bôi tinh dầu lên vết sâu bọ cắn sẽ giúp giảm sưng đỏ, ngứa rát.
- Dùng tinh dầu Tea Tree để sát trùng nhẹ cho thương tích nhỏ như trầy xước, giúp thương tích mau lành.

Dầu trà giúp làm dịu hiện tượng đầy hơi, khó tiêu

Tinh dầu Tea Tree có công dụng làm ấm bụng và giúp hỗ trợ đường tiêu hóa hoạt động tốt hơn. Khi bé bị chướng hơi, bố mẹ có trường hợp:

- Bôi vài giọt tinh dầu Tea Tree vào lòng bàn tay và nhẹ nhàng massage vùng bụng của bé theo chiều kim đồng hồ.
- Tác dụng làm ấm và thư giãn giúp trẻ giảm bí bách và thoải mái hơn.

Cách dùng dầu trà an toàn cho trẻ em

Tinh dầu trà tuy lành tính nhưng cần được dùng đúng theo hướng dẫn. Khi đó có trường hợp bảo đảm an toàn và phát huy tối đa hữu hiệu của tinh dầu trà

Giải pháp sử dụng tinh dầu Tea Tree xua đuổi muỗi và côn trùng

Tinh dầu Tea Tree có thành phần chủ yếu là Cineol & α -Terpineol. Hai chất này có tính chống lại vi khuẩn, làm sạch cao. Vì lẽ đó, có trường hợp tinh dầu Tea Tree để xua đuổi muỗi và côn trùng cho bé & gia đình.

- Xoa một lượng nhỏ tinh dầu trà lên trang phục của trẻ để muỗi giảm thiểu xa.
- Hòa loãng tinh dầu trà & nước để xịt vào một số góc từ trần trong nhà nhằm đuổi sâu bọ.

Biện pháp sử dụng dầu trà giữ ấm cơ thể bé

- Lúc tắm cho trẻ em, nhỏ 3 tới 5 giọt dầu trà vào chậu nước ấm. Nước tắm này giúp giữ ấm thân thể bé & phòng tránh cảm lạnh.
- Sau khi tắm, bôi một số dầu trà vào lòng bàn tay và massage vào lòng bàn chân, vùng thắt lưng, ngực bé để giữ ấm.

Biện pháp sử dụng tinh dầu Tea Tree giúp đỡ chữa ho, nghẹt mũi

Tiết trời chuyển mùa, trẻ nhỏ có sức đề kháng yếu nên dễ bị ho, nghẹt mũi. Dầu trà có khi ức chế một số vi-rút, vi khuẩn... hủy hoại vi khuẩn có hại, làm ấm cơ thể & giúp giảm ho cho bé con.

- Xoa bóp ngực & lưng: thoa một ít giọt dầu trà lên ngực và vùng thắt lưng của trẻ, sau đó xoa bóp nhẹ nhàng để tinh dầu tiêu thụ.
- Xông phòng kín: Nhỏ 3 tới 5 giọt tinh dầu trà vào máy xông hoặc đèn khuếch giã tinh dầu để không khí trong phòng thông thoáng, giúp hỗ trợ hạn chế hiện tượng nghẹt mũi.

Giải pháp sử dụng tinh dầu trà xoa nhẹ giảm đầy hơi, khó tiêu

Nhỏ 1 đến 2 giọt dầu trà vào tay, bôi đều và massage vùng bụng của bé cùng chiều kim đồng hồ trong vài phút.

Lưu tâm khi dùng tinh dầu Tea Tree cho trẻ em

Dù là dầu trà rất an toàn, thế nhưng, cha mẹ phải sử dụng đúng theo hướng dẫn thì mới phát huy công dụng hữu hiệu. Dưới đây là một số lưu tâm mà bố mẹ có khi tham khảo để giữ an toàn bé:

- Dùng dầu trà nguyên chất: lựa chọn mua dầu trà từ một số thương hiệu chất lượng cao, hạn chế các sản phẩm pha loãng hoặc chứa hóa chất độc hại.
- Liều uống thích hợp: tùy vào từng trường hợp trẻ nhỏ sử dụng như tắm, hay xoa...thì sẽ có liều uống dùng riêng biệt. Bố mẹ nên học hỏi hướng dẫn của nhà sản sinh hoặc hỏi ý kiến của thầy thuốc. Cải thiện việc dùng quá liều gây nên hậu quả xấu.
- Không xoa trực tiếp lên da nhạy cảm: Với trẻ nhỏ & trẻ em, nên hòa loãng tinh dầu trước khi thoa lên da.
- Tránh dùng tinh dầu trà gần mũi hoặc miệng của bé. Việc này có khi gây mẫn cảm màng nhầy mũi hoặc mắt.
- Chống chỉ định sử dụng cho bé dưới nửa năm tuổi: Tinh dầu có tính kháng khuẩn cao nên rất lưu tâm khi sử dụng cho bé dưới 6 tháng tuổi. Còn đối với trẻ trên nửa năm tuổi bạn hãy pha loãng tinh dầu nhé.
- Thăm khám phản ứng kích ứng: Trước khi dùng, bố mẹ nên thử một lượng nhỏ tinh dầu trên cổ tay của trẻ giúp bảo đảm không bị dị ứng.
- Cát giữ đúng như chỉ dẫn: Giữ tinh dầu trà ở nơi khô ráo, giảm thiểu tia sáng trực tiếp & xa tầm tay trẻ em.

Câu hỏi thường thấy về dầu trà cho trẻ nhỏ

- Dầu trà có an toàn cho em bé không?

Tinh dầu Tea Tree cực kỳ an toàn cho em bé nếu như được sử dụng đúng theo hướng dẫn. Vậy nhưng, chỉ nên sử dụng bên ngoài da và hạn chế gần gũi với mặt, mắt hoặc mũi của bé.

- Cho em bé uống tinh dầu trà tốt không?

Tinh dầu Tea Tree chỉ dùng bên ngoài da và chớ nên uống vì có trường hợp gây ra tác hại cho trẻ.

- Tinh dầu Tea Tree khác dầu gió bình thường thế nào?

Tinh dầu Tea Tree dịu nhẹ, không gây nên nóng rát và cay như dầu gió thông thường. Vì vậy, tinh dầu Tea Tree thích hợp hơn cho trẻ nhỏ & người có lớp da mẫn cảm.

- Bé bao nhiêu tuổi thì có trường hợp dùng tinh dầu Tea Tree?

Trẻ nhỏ từ vài ngày tuổi đã có thể sử dụng tinh dầu trà với liều dùng nhỏ và đúng như chỉ dẫn.